A Letter to Parents . . .

Safe Sitter® graduates who stay home alone, watch younger brothers and sisters, or babysit other children have many new responsibilities. Parents of a Safe Sitter® have some new responsibilities, too.

First, your child has learned many new things during the Safe Sitter® course. However, completing this course does not necessarily mean your child is ready to stay home alone, watch younger siblings, or babysit. **Decide if your child is ready based on his or her maturity level.** If your child is going to babysit or do odd jobs for friends or neighbors, monitor their job requests and activity, and help him or her decide which jobs he or she can handle.

Help your child practice good work habits, especially screening jobs and being on time. In addition, have a method to track the jobs that your child accepts. For example, a family calendar is a great place to keep this information, and there are several online calendars and apps that make it easy for you to share information.

Help your child stay safe: don't allow your child to advertise on the Internet. Many of those sites require users to be 18 and over, and it isn't safe for young teens to advertise to strangers. We encourage our students to babysit or do odd jobs for friends, acquaintances, neighbors, and other people that either they or you know personally.

Talk to your child after each job. Young teens need guidance, and when you ask your student how each job went, you're likely to learn more about what he or she experienced.

Sibling sitting is especially difficult. **You can help by letting younger children know that your Safe Sitter® is in charge while you're gone.** Review the rules in front of the siblings and urge them to support the sitter's authority while you are gone. Sibling sitting is an important family contribution, so be sure to show your appreciation to your Safe Sitter®.

Last but not least, we have taught these students that if they are ever in a situation that is unsafe, they should call or text you **"I'm ready to be picked up now."** If you get that message, that means "Come immediately and pick me up. Don't ask questions; I'll explain later." They can use this Safety Signal if they are in an unsafe babysitting situation, but they can also use it in any situation, now or in the future, where they feel they are in danger.

The life skills learned in Safe Sitter® are valuable whether or not your child decides to babysit. Safe Sitter® graduates gain skills in responsibility, planning, and decision making. We have many wonderful stories of Safe Sitter® graduates who have stayed calm in emergencies and used their skills to save the lives of their friends and family.

Thank you for enrolling your child in Safe Sitter®.

Sincerely,



Sara Ross, M.D.
Medical Director
Safe Sitter, Inc.

Una carta a los padres. . .

Los graduados de Safe Sitter® que se quedan solos en casa, cuidan a sus hermanos y hermanas más jóvenes o cuidan a otros niños, tienen muchas responsabilidades nuevas. Los padres de un Safe Sitter® también tienen nuevas responsabilidades.

Primero, su hijo ha aprendido muchas cosas nuevas durante el curso Safe Sitter®. Sin embargo, completar este curso no significa necesariamente que su hijo esté listo para quedarse solo en casa, cuidar a sus hermanos menores o cuidar niños. **Decida si su hijo está listo según su nivel de madurez.** Si su hijo va a cuidar a un niño o a hacer trabajos con amigos o vecinos, supervise sus solicitudes de trabajo y actividad, y ayúdelo a decidir qué trabajos puede manejar.

Ayude a su hijo a practicar buenos hábitos de trabajo, especialmente revisando los trabajos y llegando a tiempo. Además, tenga un método para rastrear los trabajos que acepta su hijo. Por ejemplo, un calendario familiar es un excelente lugar para guardar esta información, y hay varios calendarios y aplicaciones en línea que le facilitan compartir información.

Ayude a su hijo a estar seguro: no permita que su hijo haga publicidad en Internet. Muchos de esos sitios requieren que los usuarios tengan 18 años o más, y no es seguro que los jóvenes adolescentes se anuncien a extraños. Animamos a nuestros estudiantes a cuidar niños o hacer trabajos para amigos, conocidos, vecinos y otras personas que ellos o usted conoce personalmente.

Hable con su hijo después de cada trabajo. Los jóvenes adolescentes necesitan orientación, y cuando usted pregunta a su hijo cómo le fue en cada trabajo, es probable que aprenda más sobre lo que él o ella experimentaron.

Cuidar a los hermanos es especialmente difícil. **Puede ayudar al dejar que los niños más pequeños sepan que su Safe Sitter® está a cargo mientras usted se ausenta.** Revise las reglas frente a los hermanos y pídales que apoyen la autoridad del cuidador mientras usted se ausenta. Cuidar a los hermanos es una contribución familiar importante, así que asegúrese de mostrar su agradecimiento a su Safe Sitter®.

Por último, pero no menos importante, les hemos enseñado a estos estudiantes que si alguna vez se encuentran en una situación que no es segura, deben llamar o enviarle un mensaje de texto **"Estoy listo para que me recojas ahora".** Si recibe ese mensaje, significa "Ven inmediatamente y recógeme No hagas preguntas; Lo explicaré más tarde". Pueden usar esta señal de seguridad si se encuentran en una situación insegura de cuidado de niños, pero también pueden usarla en cualquier situación, ahora o en el futuro, donde sientan que están en peligro.

Las habilidades aprendidas en Safe Sitter® son valiosas independientemente si su hijo decide cuidar a los niños o no. Los graduados de Safe Sitter® adquieren habilidades en responsabilidad, planificación y toma de decisiones. Tenemos muchas historias maravillosas de graduados de Safe Sitter® que han mantenido la calma en emergencias y han utilizado sus habilidades para salvar las vidas de sus amigos y familiares.

Gracias por inscribir a su hijo en Safe Sitter®.

Sinceramente,



Sara Ross, M.D.
Director Médico
Safe Sitter, Inc.